

## Træningstider i LGF fodbold ungdom – udendørs efterår 2024 - PIGER

Med forbehold for ændringer

Piger – hold (årgang)	Træningsdage	Tider	Trænere
Bold & bevægelse mix – fra 3 år	Onsdag <i>Opstart ons den 21/8</i>	16:30-17:15	Charlotte Djørup Madsen Tel. 21 70 67 91
U5/U6 (2019-2020)	Onsdag <i>Opstart ons den 14/8</i>	16:30-17:15	Michelle Madsen Tel. 61 71 53 75
U7/U8 (2017-2018)	Onsdag  <i>Er i gang</i>	16.45-17.45	Camilla Stagis Sellner Tel. 28 71 16 34 Maiken Uglebjerg Kirkeby Tel. 28 91 10 97
U9/U10 (2015-2016)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	16:45-18:00	Anders Bjerg Tel. 30 45 56 23 Tom Bek, Rasmus Romby
U11/U12 (2013-2014)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	16:45-18:00	Thomas Søndergaard Tel. 50 96 10 34 Troels T. Nielsen, Lasse Nielsen, Lars Ottesen
U13/U14 (2011+2012)	Mandag + Torsdag  <i>Er i gang</i>	17:15-18:45	Rico Abildtrup Ruby Tel. 41 58 13 92 Mille Abildtrup Ruby, Simone Møller Henriksen
U15 (2010)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	16:45-18:00	Hans Jeppesen Tel. 28 58 46 98 Ryan Wiborg, Matilde Kjær, Frederikke Lisby
U16 (2009)	Onsdag Mandag på Nr. Nisum Efterskole v/Bastian Buchhave <i>Er i gang</i>	17:30-19:00 18:30-20:00	Jacob Øgendahl Tel. 20 80 04 06 Ole Gravesen
U17-U18 (2008-2007)	Tirsdag + torsdag Træner sammen med damesenior <i>Er i gang</i>	18:30-20.00	Nicolai Nees Tel. 60 95 79 48 Henrik Præstholt tel. 41 81 97 50, Carsten Løager



[www.lemviggf.dk](http://www.lemviggf.dk)

## Træningstider i LGF fodbold ungdom – udendørs efterår 2024 – DRENGE

Med forbehold for ændringer. Læs mere på [www.lemviggf.dk](http://www.lemviggf.dk)

Drenge – hold/årgang	Træningsdage	Tider	Trænere
Bold & bevægelse mix – fra 3 år	Onsdag <i>Opstart ons den 21/8</i>	16:30-17:15	Charlotte Djørup Madsen Tel. 21 70 67 91
U5/U6 (2019-2020)	Onsdag  <i>Opstart ons den 14/8</i>	16:00-17:00	Chris Lind Tel. 22 67 16 77 Jens Liebum
U7 (2018)	Onsdag  <i>Opstart ons den 14/8</i>	17:00-18:00	Chris Lind Tel. 22 67 16 77 Michael Larsen
U8 (2017)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	17:00-18:00	Kasper Rønn Warming Tel. 52 13 56 04 Lasse Gade Larsen, Michael Møllerup Tarquini
U9 (2016)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	17:00-18:00	Casper A. Hougaard Tel. 52 91 10 08 Marco Steiness tel. 60 89 16 01 Rasmus Larsen, Anne Garne-Dalgaard
U10/U11 (2014-2015)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	17:00-18:30	Jens-Chr Johs-Mathiasen Tel. 23 39 21 74 Jens Pedersen, Kasper Rahbjerg, Kasper Holm
U12 (2013)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	16:30-18:00	Claus Hulgaard Tel. 60 23 98 94 Ruben Bredholt, Henrik Bjerrum, Ane Skov
U13/U14 (2011-2012)	Mandag + Torsdag  <i>Er i gang</i>	17:00-18:30	Mads Skovmose Tel. 51 91 08 49 Magnus Røn tel. 22 63 70 06
U15 (2010)	Mandag + Onsdag  <i>Er i gang</i>	17:30-19:00	Victor Bramming Tel. 52 24 74 60 Elisabeth Borg Christensen, m.fl.
U16 (2009)	Mandag Torsdag <i>Er i gang</i>	17:30-19:00 17:00-18:30	Christian Lind Tel. 22 88 86 65 Mikkel Borum
U17 (2008)	Tirsdag på Nr. Nisum Efterskole. Torsdag i Lemvig med U19/senior. <i>Opstart tir den 6/8</i>	18:30-20:00 19:00-20:30	Brian Buchhave Tel. 61 54 74 01 Jonathan Zeebroek



[www.lemviggf.dk](http://www.lemviggf.dk)