



DAI
IDRÆT
FOR SINDET

10. MARTS 2026 KL. 10:00 - 12:30
LGF HUSET - GODSBANEVEJ 19, 7620 LEMVIG

KICKOFF-DAG

IDRÆT FOR SINDET

KOM OG PRØV
OM IDRÆT I
FORENING ER
NOGET FOR DIG

KOM OG VÆR MED TIL

KICKOFF-ARRANGEMENT FOR
LEMVIG

GYMNASTIKFORENING
KOMMENDE IDRÆT FOR
SINDET AFDELING.

Program:

10.00-10.30 Kaffe og velkomst

10:30-10:45 Kort fælles
opvarmning i hallen

10:45-11:45 Prøve aktiviteter
(Floorball, Pilates, Gåtur)

11:45-12:30 Fælles afslutning
og frokost

TILMELDING

Tilmeld dig på SMS til:
Idrætskoordinator Tina

Tlf: 30 59 11 54

Senest 8. marts.

TID OG STED

Dato: 10. marts

Klokken 10.00-12.30

LGF Huset - Godsbanevej 19,
7620 Lemvig

MEDBRING

Tøj du kan bevæge dig i, og
rene sko. Evt. drikkedunk.

HVAD ER IDRÆT FOR SINDET?

Idræt For Sindet er et
idrætsstilbud i forening, hvor
der er plads til alle - og
specielt til dig, som har brug
for ekstra støtte.

Her handler det ikke om at
vinde, men om at være en
del af et fællesskab -
idrætten er en bonus.

**VI VINDER NÅR ALLE ER
MED**

Find mere information her:



DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



Lemvig Kommune

